

Praxiskonzept orofaziale Schmerzen auf Grundlage der evidenz-basierten Zahnmedizin

H. Kares, Saarbrücken

In den letzten Jahren nimmt das Thema kranio-mandibuläre Dysfunktionen CMD, auch Myoarthropathien genannt, einen immer größeren Raum in der zahnärztlichen Fachliteratur ein. Dies entspricht der Realität aus dem praktischen Alltag eines Zahnarztes, der immer häufiger mit Patienten konfrontiert wird, die über orofaziale Schmerzen klagen. Verwirrend für den Praktiker ist allerdings die fehlende Kongruenz der diagnostischen und therapeutischen Vorschläge in Veröffentlichungen und auf Kongressen. Dieser Vortrag versucht nun die tägliche Praxis des Autors zu schildern, der auf Basis der evidenz-basierten Zahnmedizin versucht Patienten mit orofazialen Schmerzen im Netzwerk zu betreuen. Es werden einfache und sinnvolle Verfahren aus Diagnostik und Therapie von schmerzhaften kranio-mandibulären Dysfunktionen und anderen orofazialen Schmerzsyndromen geschildert, aus der Praxis und für die Praxis.