

## **Physiotherapeutische Behandlung bei Tinnitus – aktuelle klinische Aspekte**

L. Stelzer

ZMPT - Zentrum für muskuloskelettale Physiotherapie, Linz

Für Patienten mit somatosensorischem Tinnitus finden sich in der physiotherapeutischen Praxis verschiedene Behandlungsansätze. Diese werden im Überblick aufgezeigt und besprochen.

Das klinische Management umfasst den neuromuskuloskelettalen Bereich und Aspekte aus der chronischen Schmerzforschung. Das primäre Ziel ist die Optimierung neuromuskuloskelettaler Dysfunktionen im kranio-mandibulären und kraniozervikalen Bereich. Auch physiotherapeutische Rehabilitationsprogramme zur Beeinflussung des kranialen Nervensystems kommen hier zum Einsatz.

Es scheint positive Effekte durch physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Tinnitus zu geben. Obwohl interessante Erklärungsmodelle existieren, liegen noch wenige wissenschaftliche Arbeiten zu diesem Thema vor.

In diesem Vortrag wird kurz die aktuelle externe Evidenz diskutiert und anhand klinischer Beispiele die Möglichkeiten einer spezifischen Physiotherapie verdeutlicht.